

Kursreihe

Erfolgreich und langfristig Führen!

Resilienz im Ehrenamt!

1. Beschreibung Kursreihe

Wie geht es euch wirklich in Eurem Ehrenamt?
Wie geht es eurer Organisation? Seid ihr mit
Begeisterung in eurer Organisation am Arbeiten und
Gestalten?

Menschenführung hat sich radikal verändert.
Die Führungskräfte von heute und morgen bewegen
sich in einem Spannungsfeld: Kommunikation,
Bürokratie, Führung, Vertrauen, Respekt, Macht,
Mitgefühl, Erfolge, Fehlschläge; alles hat Aus-
wirkungen und kann belasten.

Die vielfältigen Aufgaben erfordern von den
Führungskräften viel Kraft. Vor allem junge
Führungskräfte sind oft sehr gefordert. Wie kann man
das alles schaffen? Wie kann man einen guten
Umgang mit sich selbst und mit seinen Mitgliedern
gestalten?

Diese Schulungsreihe hilft, die Zusammenhänge zu
verstehen. Es werden Handwerkszeuge erarbeitet, um
die Organisation und vor allem sich selbst positiv zu
entwickeln.



2. Inhalte und Termine

Teil 1 (1 Tag):

Termine wahlweise 10.05.2025 oder 12.07.2025

- Einführung in die Resilienz
- Herausforderungen im Alltag
- bei was und bei wem besteht Handlungsbedarf
- selbst als Führungskraft gestärkt Herausforderungen besser bewältigen
- die eigene Organisation stärken, um Herausforderungen in den Griff zu bekommen

Teil 2 (2 Tage) – Voraussetzung Teil 1:

Termin 25. und 26.10.2025

- Resilienz
- die 7 Säulen der pers. Resilienz
- 5 Resilienz-Ressourcen für Organisationen

Teil 3 (1 Tag) – Voraussetzung Teil 2

Termin im Frühjahr 2026

- Resilienzressourcen im Organisationsalltag umsichtig einsetzen

3. Zielgruppe

- Junge Ehrenamtliche, die sich auf eine neue Führungsaufgabe vorbereiten wollen
- Junge Ehrenamtliche, die für ein Führungsamt vorgesehen sind
- aktive Leitungs- und Führungskräfte im Ehrenamt
- interessierte Ehrenamtliche in einer Leitungs- oder Führungsfunktion
- alle ehrenamtlichen Organisationen



4. Rahmen

- Schriftliche Lehrgangsanmeldung mit Anmeldeformular und Rechnungsadresse
- Teilnehmerzahl: 14 bis 20
- Ort: Donauwörth, BRK-Zentrum am Mangoldfelsen, Lehrsaal 1+2 oder Asbach-Bäumenheim im Vereinsheim der Wasserwacht
- Träger: BRK KV Nordschwaben Ausbildung

5. Kosten

Der Sonderpreis für alle Module beträgt zusammen 380 €. Wird nur Teil 1 gebucht, betragen die Kosten 120 € pro Person. Der Preis gilt vorbehaltlich einer Unterstützung des Projektes durch den Kreisjugendring (KJR) Donau-Ries.

Noch dazu können Selbstzahler aus dem Kreis Donau-Ries beim Kreisjugendring einen Zuschussantrag nach §1 stellen. Bedingung: Der entsendende Verband muss ein Mitgliedsverband des Kreisjugendring Donau -Ries sein. Jeder Teilnehmer selbst muss einen Antrag stellen. Andere Teilnehmer aus anderen Kreisen können auch versuchen den Kurs durch den jeweiligen Kreisjugendring gefördert zu bekommen.

6. Trainer

Ulrich Rose



hat Ingenieurwissenschaften der Nachrichtentechnik studiert und ist seit 1996 als Trainer, Moderator und Sprecher tätig. Er hat lange als Personalentwickler für Führungskräfte bei der Deutschen Telekom gearbeitet und für diesen Konzern den 11. Deutschen Personalwirtschaftspreis (2003) gewonnen. Darüber hinaus ist er ausgebildeter Business-Performance-Coach (Diploma European Mentoring & Coaching Council) und lehrt derzeit an mehreren Hochschulen.

Im BRK ist er ein beliebter und viel gebuchter Coach.